

Kleding

- 6 rompertjes (2x maat 50, 4x maat 56)
- 6 broekjes
- 4 paar sokjes
- 1 jasje of vestje
- 2 katoenen mutsjes

SLAPEN

- 1 wieg/ledikantje
- 1 ademend matrasje (koudschuim of eventueel polyether)*
- 3 moltons
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes (wol of katoen). (je hebt er 2 nodig omdat de kruik -ook 's zomers- tussen de dekentjes gelegd wordt)
- 2 aluminium naadloze kruiken met kruikenzakken

Flesvoeding

- Babyvoeding voor zuigelingen
- 4 zuigflessen
- 4 speentjes voor pasgeborenen
- Flessenwarmer of magnetron

Borstvoeding

- 2 voedingshemdjies
- 2 voedingsbh's
- Borstkolf
- Flesje voor afgekolfde melk
- Zoogcompressen

Goed om te regelen

- Kinderopvang,
- een oppas of gastouderopvang voor na je kraamtijd
- Geboortekaartjes
- Erkenning van je kind voor ongehuwde stellen, dat regel je bij de gemeente
- Geboorteplan
- Extra boodschappen: beschuiten, muisjes, drinken voor de kraamvisite
- Oppas voor oudere broers of zussen in het gezin voor tijdens de bevalling
- In nieuwe babykleertjes en beddengoed voor het wiegje kunnen stoffen zitten die het huidje van je baby kunnen irriteren
- Was dus eerst alles een keer, met bijvoorbeeld een wasmiddel speciaal voor baby's, voordat je het in gebruik neemt

Voor de bevalling

1 kraampakket (check je polis om te zien of je een kraampakket van je zorgverzekeraar kunt krijgen)
Vlucht koffertje/tas voor het ziekenhuis

Verzorging

- Babybad met standaard of tummytub
- 6 spuugdoekjes
- 6 hydrofiele washandjes
- 12 hydrofiele luiers om je baby mee af te drogen (ook te gebruiken als extra bescherming voor het bedje en het aankleedkussen)
- 2 badcapes
- Badthermometer
- Luiyremmer
- Aankleedkussen
- 2 hoezen voor het aankleedkussen
- Kartonnen nagelviyltjes
- Nagelschaartje met afgeronde punten
- Newborn luiers
- Luiyryzakjes
- Billendoekjes
- Zachte haarborstel of kam
- Fopspeen
- Huidolie
- Zinkzalf
- Talkpoeder